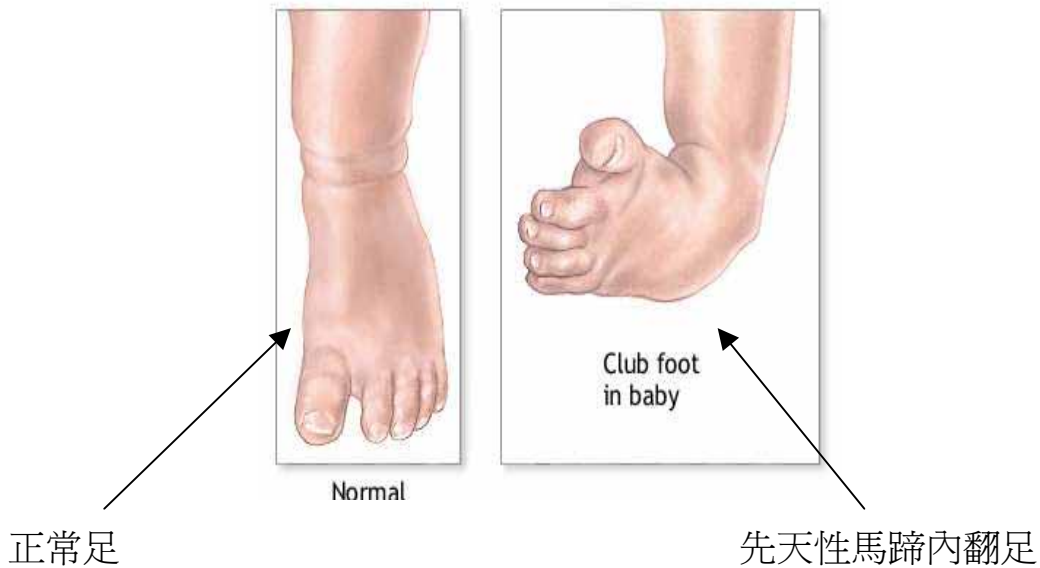


先天性馬蹄內翻足 (Congenital Club Foot)



先天性馬蹄內翻足見於初生嬰兒。此畸形可以是一側的，但以兩側同時發病者多見，男略多於女。有些可同時有身體其他部位的畸形，如併合趾(指)、多趾(指)、脊柱裂等，病因仍不清楚。

處理方法

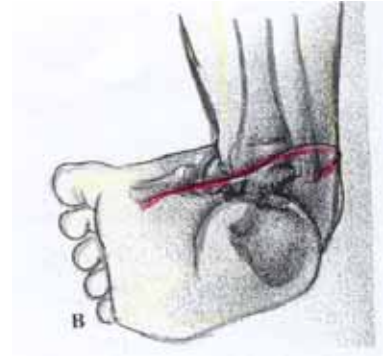
在嬰兒期，一般會用保守治療法，由物理治療師用手法矯正，多數的病人復發率有四至八成。部份病人最終要用手術矯正。手術前要照X光片。手術大多數在九至十二個月大時進行。因先天畸形，在手術後小腿和足踝的發育也會比較差。

手術簡介



手術在全身麻醉下進行，在足踝部位兩側造一或兩個切口，將收縮的肌肉及肌腱放鬆，將脫位的關節復位及矯正，用鋼針將矯正後的足部固定。手術後需要打石膏十二個星期，在六個星期時拔

去鋼針及更換石膏。拆石膏後需要穿著矯形鞋一段時間。



併發症

1. 麻醉

一般選用全身麻醉。與麻醉有關的併發症，需要請教麻醉科醫生。

2. 一般性

- 傷口發炎。
- 傷口流血或血腫。
- 傷口癒合不良。
- 因打石膏而引發的問題，如壓瘡或皮膚潰瘍。

3. 與此手術有關

- 馬蹄足復發或矯正不完美(尤其是前足部位，一般矯正比較困難)。
- 傷及表皮神經線或血管。
- 傷口疤痕發大。
- 傷及足部骨骼血管引致缺血性壞死。
- 足部發育遲緩或不健全。