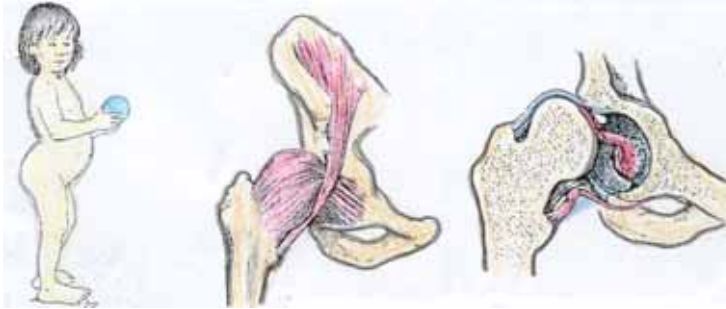


先天性髖關節脫位 (Developmental Dysplasia of Hip)

先天性髖關節脫位見於初生嬰兒。此畸形可以是兩側的，但以一側發病



者多見，女孩佔八成。有些可同時有身體其他部位的畸形，如先天性馬蹄內翻足、先天性斜頸、脊柱裂等。病因仍不全然清楚。

處理方法

在初生嬰兒期，一般會用保守治療法，八成的嬰兒會在兩星期內回復正常，不用特別治療。如髖關節能復位卻不穩定，則需使用矯形帶或打石膏。如四星期後髖關節仍未復位，會建議在麻醉



下進行髖關節檢查，包括髖關節造影術。如髖關節能夠復位，會建議病人配帶特製的矯形帶，為期三至四個月，期間需要定時覆診及照超聲波或X光，以確保髖關節位置正常。

如髖關節不能夠復位，最終要用手術矯正。手術前不適宜用特製的矯形帶。



手術簡介

手術在全身麻醉下進行。在髖關節造一個切口，將收縮的肌肉及肌腱放鬆，將脫位的關節復位及矯正，將多餘的關節囊切除。有需要時會進行髖臼再造術或股骨



截骨術(需要加上鋼針或接骨鋼板固定)。手術後需要打石膏十二個星期。在六個星期時拔去鋼針及更換石膏。拆石膏後需要做物理治療。接骨鋼板會在手術後一至兩年拆除。



併發症

1. 麻醉

一般選用全身麻醉。與麻醉有關的併發症，需要請教麻醉科醫生。

2. 一般性

- 傷口發炎。
- 傷口流血或血腫傷口癒合不良。
- 因打石膏而引發的問題,如壓瘡或皮膚潰瘍。

3. 與此手術有關

- 關節脫位復發或矯正不完美。
- 傷及股神經線或血管。
- 傷口疤痕發大。
- 傷及股骨頭血管引致缺血性壞死。
- 髖部發育遲緩或不健全，可能引致長短腳。