

先天性斜頸

(Congenital Torticollis)



先天性斜頸多見於初生嬰兒，可分為骨性斜頸及肌肉性斜頸。骨性斜頸的病源是先天性頸骨畸形發育，此情況比較少見。肌肉性斜頸的發病原因目前仍未清楚。遇到難產時，頸部被過度牽拉者為最常見，多見於右側。往往在病人的頸側肌肉有一硬塊，在兩個月內硬塊會達致最大體積，然後在一年內減少或消失。若不消失，肌肉將永久纖維化及收縮，形成斜頸。

在生長年齡中，任何先天性斜頸將會加重。如早期不予矯正，患側面部發育緩慢，形成面部及頭顱逐漸變形，兩側不對稱。長期未有矯正者，頸部的骨骼和肌肉將會有永久病變，到時才進行矯正手術也不能恢復面頰的正常形態。

處理方法

在嬰兒期，一般會用保守治療法，由物理治療師用手法矯正。多數的病人會有良好的療效。少部份病人最終要用手術矯正。手術前要照X光片以確保沒有頸骨畸形。

手術簡介

手術在全身麻醉下進行。在頸部患側造一或兩個切口，將收縮的肌肉放鬆。手術後可能需要配帶頸托。



併發症

1. 麻醉

一般選用全身麻醉。與麻醉有關的併發症，需要請教麻醉科醫生。

2. 一般性

- 傷口發炎。
- 傷口流血或血腫。
- 傷口癒合不良。

3. 與此手術有關

- 斜頸復發或矯正不完美。
- 傷及表皮神經線或血管。
- 傷口疤痕發大。