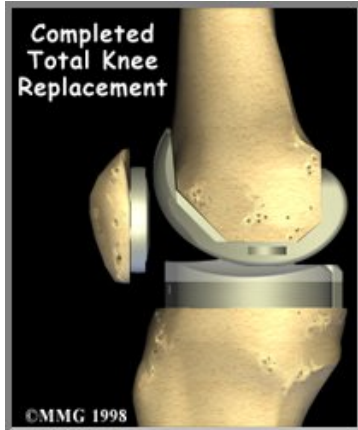


# 膝關節全關節置換術 (Total Knee Replacement)



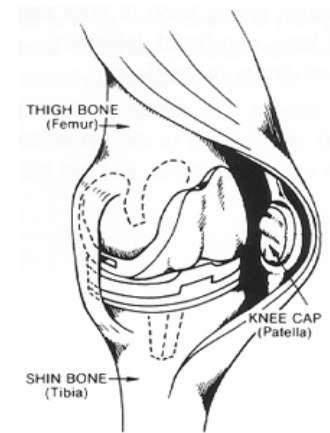
人工全膝關節置換術的目的是減輕疼痛、矯正畸形及保持膝關節運動的穩定性。因人工關節使用期大約10至15年，一般會建議60歲以上的患者採用此手術，適應症如下：

- ◇ 老年退化性關節炎
- ◇ 風濕性關節炎

- ◇ 膝關節良性或惡性腫瘤
- ◇ 因其他原因引致的退化性關節炎。

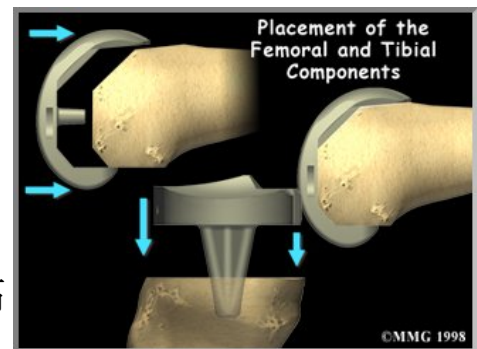
## 手術簡介：人工膝關節置換術

- ◇ 一般使用垂直傷口。
- ◇ 將破壞了的膝關節切除。
- ◇ 用骨水泥或鏢釘將人工關節固定。



## 手術前準備

- ◇ 需要驗血及照X光。
- ◇ 矯正及穩定原有的疾病，例如心臟病、高血壓、糖尿病、貧血、氣促等。
- ◇ 物理治療：肌肉練習及呼吸運動。
- ◇ 手術前8小時前開始禁食。
- ◇ 手術部位皮膚清潔，或需要剃毛及插導尿管。



## 手術後的護理

- ◇ 一般情況下，手術後皆可進食。
- ◇ 鎮痛用止痛針及口服止痛藥。

- ◇ 如有導尿管，可望在二三天內除去。
- ◇ 術後或有需要吊鹽水或輸血。
- ◇ 傷口如有引流導管，一般會在二三天內拔去。
- ◇ 按個別情況，術後使用連續性被動運動器以幫助膝關節活動。
- ◇ 盡早離床坐，多作屈伸及踏單車運動。
- ◇ 跟著可以使用輔助器學習步行。
- ◇ 大約一至三星期可以出院。

## 手術併發症

### （一）麻醉

一般選用半身麻醉（脊髓麻醉），有時用全身麻醉。與麻醉有關的併發症，需要請教麻醉科醫生。

### （二）一般性

- ◇ 長期臥床引發的褥瘡。
- ◇ 傷口發炎、流血或血腫。
- ◇ 傷口癒合不良。
- ◇ 術前舊病惡化，例如心臟病、高血壓、中風、糖尿病等。

### （三）與此手術有關

- ◇ 人工關節脫位、發炎。
- ◇ 關節假體鬆脫，關節僵硬。
- ◇ 神經線損傷，使足踝及腳趾失去伸展功能。