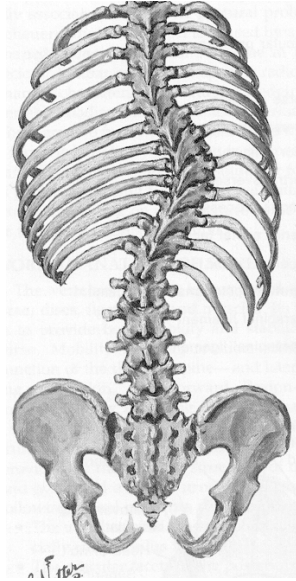
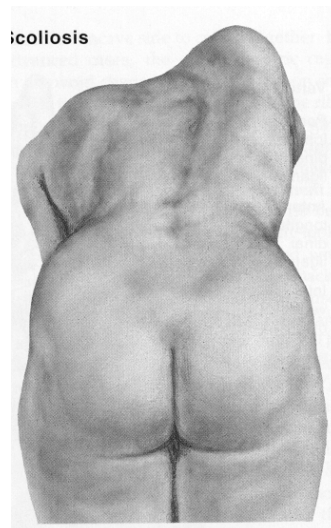
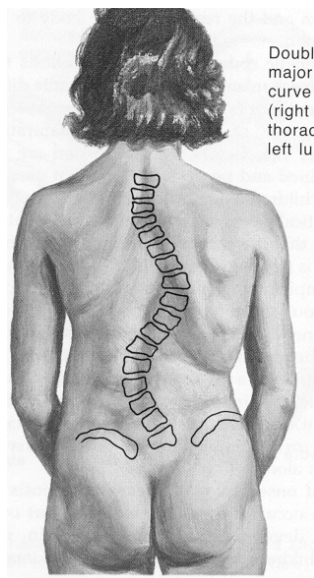
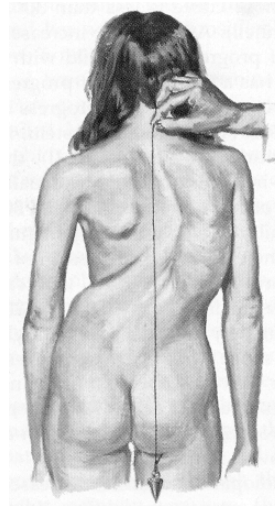
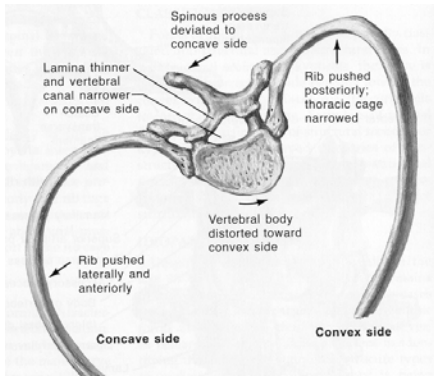


脊椎側彎症(Scoliosis)

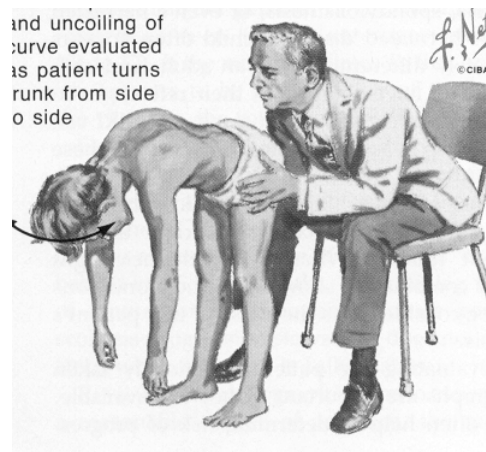
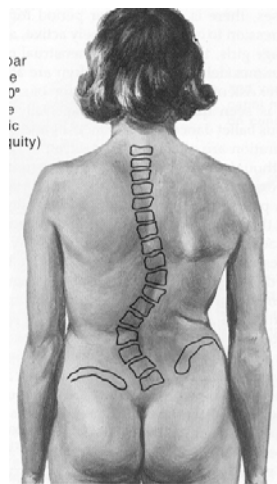


脊椎側彎症多見於 10-15 歲女童身上，年齡少於 10 歲的患者多屬先天性或癱瘓性(肌肉或神經系統有問題)，最常見的屬於繼發性(Idiopathic)，亦即是病因不明的意思，一般來說，是與幼少時姿勢不良或揹重書 無關。病患者多是沒有病癥，多是由家長或同學發現背部體態有異，或是由學童保健醫生所發現。如側彎影響胸椎，病者會有高低膊頭和背部隆起(因肋骨變形)，女性會有左右胸部對稱。檢視脊椎側彎症時，最好是叫病人向前彎腰，以觀察背部畸形。也可用吊錘顯視身體重心側移。





如側彎影響腰椎，病者會有腰部變形現象，但情況會比胸椎側彎好，在向前彎身時，變形會比較明顯。

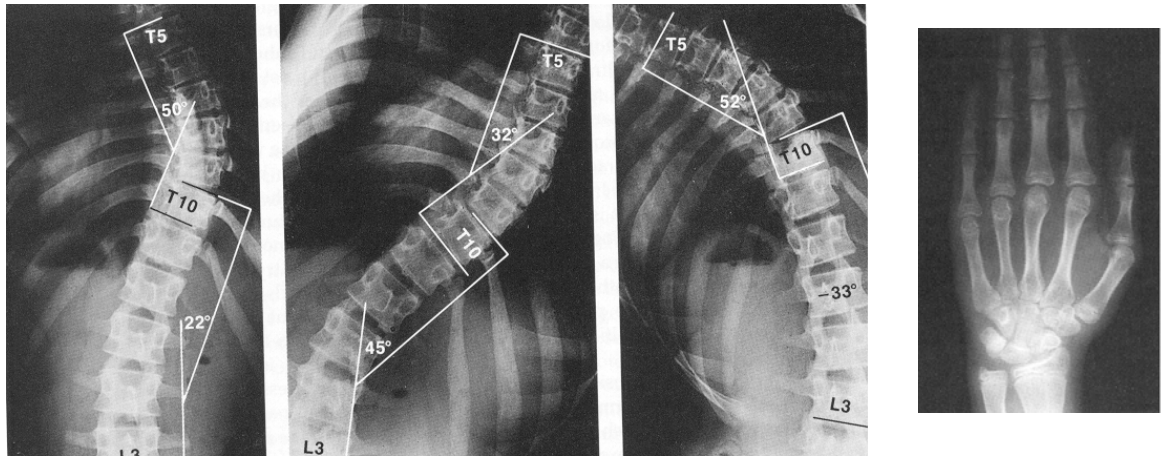


側彎的程度會隨著學童的發育成長而變壞，但一旦發育完成後，變壞程度會減慢。所以處理這類病例時，決定因素如下：

- **側彎的成因**，先天性和癱瘓性側彎大多數需要用手術矯正
- **側彎的位置**，胸椎側彎變形比較明顯
- **側彎的度數**， >45 度，多數需要用手術矯正， <20 度，一般可用保守治療和觀察， $20-40$ 度之間，會建議配帶矯形架
- **病者的發育階段**，越接近發育完成，側彎變壞的機會越少。女童如開始有月經，骨骼發育已接近尾聲

保守治療

定期覆診，包括照 X 光片和量度身高體重，X 光手骨可以幫助評估病童的骨骼發育階段。如需配帶矯形架，每天要帶 23 小時，配帶時間直致骨骼發育完成，一般會到 17 歲。配帶初期，可能會引起皮膚敏感和不適。



配帶矯形架

