

自流性導尿管之護理簡介

自流性導尿管是將貯留在膀胱內而不能自行排出的尿液引流出體外。

適應症

- 中樞神經受到永久性破壞者。
- 患有前列腺腫脹而暫時不宜接受手術者。

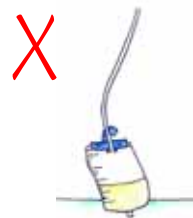
插有自流性導尿管病者之護理指引

- 保持引流袋在膀胱水平線下。
- 保持引流為閉合式引流系統。導尿管，尿袋之引流管及各接駁處要全部密封，不可隨意分開。
- 更換引流袋時：

1. 先洗手；
2. 用火酒棉球消毒接駁處。
3. 分開導管及引流侯管。
4. 用火酒棉球拭抹新引流袋之接駁口後才接駁導尿管。
5. 盡量使用有出口之引流袋。

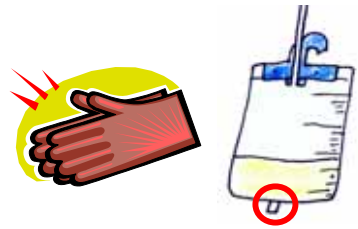
- 要儘量減少受感染之機會：

1. 不可以將引流袋置於膀胱水平以上。
2. 不可以使喉管受壓或扭曲，而致尿液留於體內。
3. 不可以使引流袋出口接觸地板而受沾污。
4. 每4—8小時需將引流袋清放，以免尿液積聚培養細菌。



□ 同時需留意以下事項:

1. 先洗手。
2. 可戴上即棄膠手套。
3. 用火酒棉球拭抹引流袋出口的開關掣。
4. 放出尿液後，再加以拭抹一次。



□ 保持外陰及尿道口清潔：

1. 每日用稀釋之消毒藥水替病者清潔會陰部、尿道口及導尿管。
2. 失禁病人每次大便後要立即清洗及保持會陰部、尿道口及導尿管衛生。
3. 能自行淋浴者，可使用肥皂及溫水洗滌尿道口及導尿管。

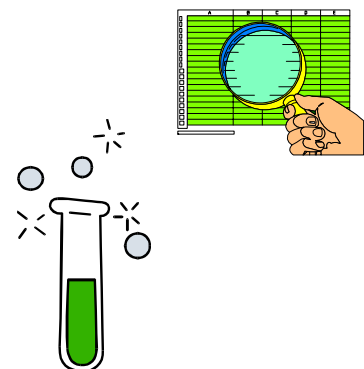


□ 除因其他疾病而要根據醫生的囑咐限制飲水外，鼓勵病人多進水份，每天約2500-3000毫升。



□ 時常觀察以下情況：

1. 記錄飲入及排出量。
2. 引流袋有否脫落及保持在膀胱水平線下。
3. 喉管有否受壓或扭曲。
4. 尿液顏色、性質及份量。
5. 表面徵狀及不適，如尿道口灼痛。



- 更換及拔除導尿管要由醫護人員施行，不可以自行或試圖拔除導尿管，因為此等 動會導致尿道損傷及流血。若發覺尿管自行溜出，切勿嘗試再插回尿道內，此等 動也會導致尿道發炎，因此要儘快向有關醫護人員求診。



□ 結語：

長期插有自留導尿管的護理原則，最重要是要注意個人衛生以減少尿道感染機會。病人及其照顧者的參與至為重要。



Nursing Station