

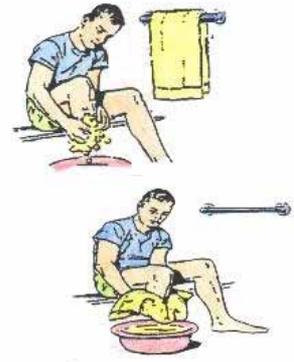
## 上肢/下肢斷肢護理知多少

病人患有骨癌、糖尿病導致肢體壞死、嚴重肢體骨折或受傷，便有須要把壞死部份肢體切除。切除範圍要視乎其影響之程度而定。截肢手術對病人的生理及心理均有很大的影響，他不僅要忍受傷口的疼痛，活動能力受限制，還要經歷失去肢體的痛苦。

### 斷肢有何護理?

斷肢傷口附近之皮膚很容易受刺激而致受傷及發炎，因此要確保斷肢清潔尤為重要，傷口拆線後應每日清潔斷肢，但不能浸泡。通常清潔斷肢會在晚間進行，防止斷肢未乾透時要配戴義肢，以減少皮膚發炎的機會。

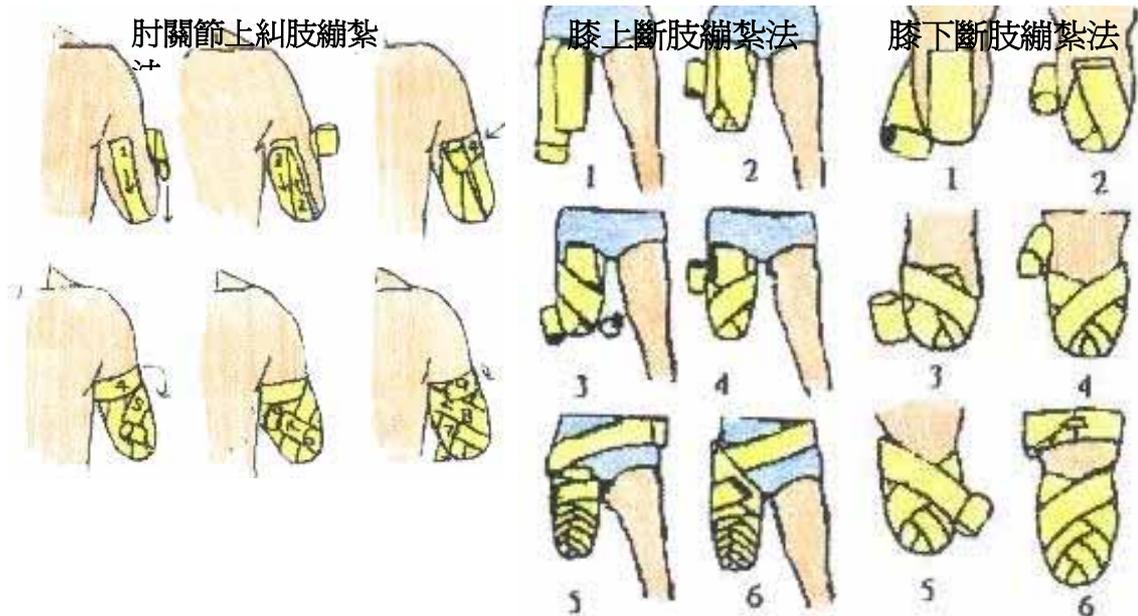
清潔方法是先用溫水把斷肢的皮膚弄濕，加入半茶匙性質溫和的消毒藥水或肥皂，把溫水攪至起泡沫，先將斷肢洗淨，然後再用清水清洗。最後用毛巾把斷肢完全抹乾，切勿使肥皂水留在斷肢上，因乾後皮膚很容易受刺激而起發炎。不可在斷肢上擦油或冷霜，以免軟化斷肢皮膚。



朝著縫線方向按摩斷肢。於傷口癒合後，不時輕拍斷肢，使斷肢之肌肉及皮膚結實，減少麻痺感覺。

### 斷肢為甚麼要用繃帶包紮呢?

目的為要令斷肢的肌肉能收縮至適當程度，以便裝配義肢。繃紮不可間斷，但每天最少鬆開繃帶兩次，以便清潔皮膚。至於繃紮時間之長久，則由醫護人員決定，一般當義肢裝配完畢後，便可以停止繃紮。



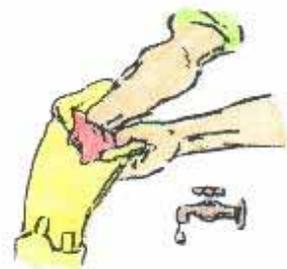
繃紮時要注意避免繃帶拉得太緊，紮繃帶的力度應由遠側到近側漸漸減輕，繃帶應每三至四小時重新繃紮。

### 義肢有何功用?

其目的是要恢復和代替失去的肢體功能，及作美容整形作用。當傷口完全癒合之後，醫護人員會為病人安排裝配義肢，並且會教導病人正確之使用方法。初期會有不適應。但義肢矯形師會不斷修改以配合斷肢，達到行動自如的效果。



### 怎樣清潔義肢?



(1) 用溫水混和肥皂洗淨，再用清水浸過的濕布抹乾;

(2) 待義肢乾透後才可再次穿上。

## 怎樣配戴義肢?

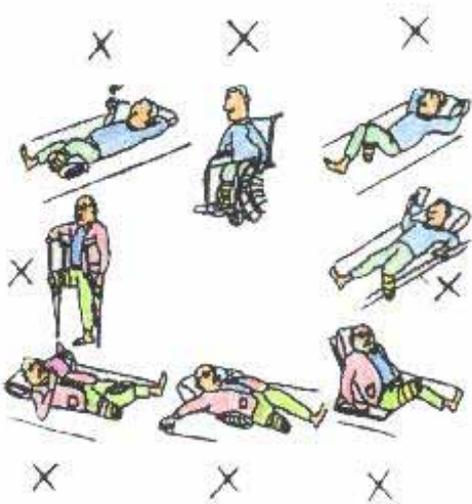
配戴前，應穿上斷肢襪，最好選用棉質製品。當襪子有破損時，切勿再用，以免擦損斷肢皮膚。

## 擦傷斷肢怎樣處理?

用性質溫和的肥皂和溫水輕輕把傷口洗淨，然後用已經消毒的藥水膠布包好，切勿在斷肢附近皮膚塗上烈性之消毒劑，如碘酒等。每天觀察斷肢切口附近之皮膚有否紅腫熱痛或滲液等症狀，若有便要回院診治。若皮膚常被義肢套擦傷，便要請教義肢矯形師。

## 若有水皰，瘡或膿腫怎麼辦?

若水皰是細小，可用性質溫和的消毒藥水洗滌，但不要弄破水皰，並暫停使用義肢。但若水皰經常發生，或是相當大而且覺痛，便要去看醫生。而瘡或膿腫是比較嚴重的傷口感染，應盡快回院診治。



## 有甚麼運動不可以做呢?

病人回家初期，在半夜起床時，容易因忘記已做了斷肢手術而跌倒。所以，在臨睡時應把拐杖放於床邊或容易取到之處。切記起床時必須使用拐杖。病人若要完全恢復以往的社會生活，必須用耐心及時間慢慢康復，而

而且必須保持樂觀之心境，並養成充足的自信，便能回復原職或轉業，再次融入社會。