

# 體外固定裝置接骨術之家中護理指導

## 甚麼是體外固定裝置接骨術？

骨折的治療方法，除了使用石膏外，醫生亦會利用由外置鑲絲釘、鋼片、鋼針等固定斷骨。如果骨骼有多處折斷，或是開放性骨折，便須考慮使用體外固定裝置接駁斷骨，效果會比較理想。

## 它有甚麼優點？

1. 手術的傷口通常很細小，減低手術對傷肢的創傷。
2. 減低傷口發炎機會。
3. 斷骨位置之上下關節可保持活動能力而不損害接骨處之穩定。
4. 病人能盡快活動及回家休息及康復。
5. 除此之外，它亦為延遲及不愈合骨折、不穩定骨折、挫弱的肌肉組織等、提供穩定的方法，而不損傷肢體的活動能力。
6. 此方法亦可應用於骨骼增補手術及骨骼炎症的治療。

## 回家後怎樣護理體外固架裝置及傷口？

- 首先要預備以下所需物料：
  - ✧ 膠盆一個，用以盛載以下物品。
  - ✧ 私用皂液及清潔毛巾或紙巾(作清潔雙手之用)。
  - ✧ 棉花棒。
  - ✧ 細小容器(用以盛載鹽水或凍開水)。
  - ✧ 消毒紗布(如有滲液時使用)。
  - ✧ 黏貼膠布(如有滲液時使用)。
  - ✧ 膠袋(用以裝載用過的紗布棉花)。

✧ 消毒生理鹽水。

- 先把小容器放入煲內加水浸過面，煮沸五分鐘才使用。
- 用水清潔雙手，再用清潔毛巾抹乾。
- 把消毒生理鹽水倒在已冷卻的小容器內。(注意：生理鹽水開蓋後,請於一星期內使用)。
- 以棉花棒沾濕消毒生理鹽水，清潔每一支釘口及附近皮膚。
- 小心移去釘口上積聚之殘餘分泌物及痂，並用手指由外而內輕輕擠壓釘口附近的皮膚，再用棉花棒清潔。
- 清潔釘口後，以乾淨棉花棒抹乾。
- 無需加蓋紗布，任由釘口外露空氣中吹乾。
- 把用過的棉花棒等棄置於垃圾桶內。
- 重新清潔雙手。
- 用水清洗用過的小容器後，待下次使用前再用水煮沸消毒才使用。
- 清潔釘口時觀察附近皮膚有否紅腫及損痛，若有分泌增多跡象：
  - ✧ 每日清潔釘口兩次以上。
  - ✧ 清潔後，以紗布遮蓋釘口，並貼上膠布。
  - ✧ 經過一天後，如釘口情況仍無改善，請儘早回院就醫。
- 每天可用花灑沐浴，或用清水拭抹體外固定架，除去表面之塵埃及垢，清潔後要把體外固定架完全抹乾。若傷口有發炎現像，如滲液、紅腫等，沐浴時請用膠袋保護體外固定架，以免弄濕傷口。
- 每天觀察體外固定架有否鬆脫或破裂，如有鬆脫請即回院向醫護人員求助。
- 選穿較寬鬆袖管之衣服，避免去人多的地方。
- 切勿敲擊體外固定架或扭鬆螺絲。
- 按時服藥及覆診。

### 使用體外固定架能否行動自如？

- 體外固定裝置在設計上足以承托身體日常活動，但於需要時可使用拐杖、步行架等支持身體。
- 有些活動如落床及凳等，需要幫助提起傷肢。正確的方法是以一隻手抓著體外固定架，然後輕輕提起，另一隻手托著傷肢底部慢慢移動。
- 遵照醫護人員的指示進行適量運動，保持關節和肌肉的活動能力。切不可過度活動受傷部位，或以傷肢推、舉、挽粗重物件，以防止鋼釘鬆脫、固定架折斷及再度骨折等嚴重後果。
- 在家休息時，需以柔軟枕頭平均承托傷肢以保持血液循環，減少腫脹機會。

### 體外固定架裝置何時拆除？

- 切勿嘗試自行拆除或調較體外固定架，否則會引致骨折癒合不良甚至再度骨折。
- 當骨折痊癒後，醫生會安排病人接受體外固定架裝置拆除手術。該手術非常簡單，可於病房或門診部進行。
- 拆除體外固定架後，皮膚上會留有幾個細小傷口。請暫時勿被水沾濕，幾日後便會痊癒。此外亦要小心傷肢的活動，不可立刻進行粗重的工作。請按醫護人員的指導進行運動，有些情況甚至須要配戴由職業治療師或義肢矯形師所提供的保護膠托。