

配戴腰封須知



1. 腰封的配戴是要保護胸椎或腰椎，當坐起、離床或步行時，須預先穿上腰封以保護脊骨。
2. 須經醫護人員指導後才可配戴或除下。當自行配戴時，先倒臥床上，戴上腰封的後半部

後再平臥，調校腰封到最舒適的位置，然後才戴上前半部，調校到最舒適位置，再把前半部的兩側邊蓋在後半部上，用魔術貼固定。

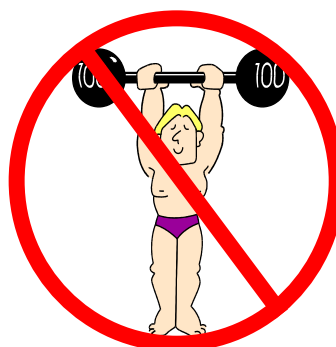
3. 除去腰封時，先平臥床上，除去前半部，側臥後才除去後半部。



4. 避免扭動或彎曲上身的動作，例如：



不可駕駛



不可提起重物

5. 避免坐浴，使用花灑浴時亦須經醫生批准才可除下腰封，但切勿扭動或彎曲腰部。

