

趾甲內生症(嵌甲) (Ingrown Toe Nail)



趾甲內生症多見於腳趾，正常腳趾趾甲兩旁甲溝軟組織與趾甲相接，但並不連在一起，中間約有 1 毫米間隙。趾甲內生症是指甲旁軟組織擠到趾甲上，使趾甲嵌入軟組織，並可穿破組織引致感染。

造成趾甲內生的原因很多，主要因穿的鞋鞋頭太小太緊，腳趾受擠壓，或因修剪趾甲過多刺激甲旁軟組織生長入趾甲上，引致感染性肉芽腫。部份病例直接或間接和足癬有關。



處理方法

本病的預防方法是避免穿過緊或鞋頭過小的鞋，以鞋頭寬大不擠腳趾為宜。其次，修剪趾甲時切勿剪去太多，尤其趾甲兩側趾角要保留適當。足癬及其他足部感染都需及時治療。



如有急性炎症發作，需用抗生素及清洗患處，待炎症控制後至少兩周才可進行手術。

手術簡介

部份趾甲切除術

- ✧ 一般用局部麻醉術。
- ✧ 在足趾甲作甲面縱切口。



- ✧ 切除患處約三分之一的趾甲。
- ✧ 須完整切除趾甲根部組織(甲床)。
- ✧ 切去患處肥厚皮膚及肉芽腫組織。
- ✧ 術後須洗傷口直至痊癒。

併發症

- ✧ 趾甲重生
- ✧ 傷口發炎

