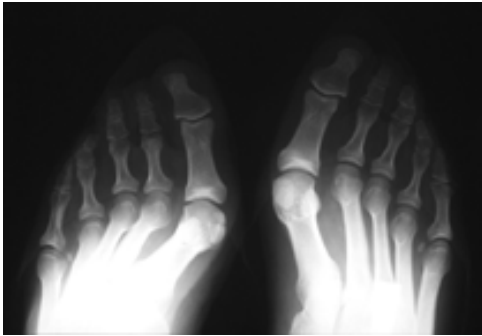


## 趾外翻 (Hallux Valgus)



患者多見於成年婦女，可單側或雙側發病，以後者居多。可由多方面病因造成，但主要與穿著鞋頭過窄的鞋有關。窄小鞋頭長期壓逼 趾斜向外方，日久引致 趾外翻。平足症患者，也容易患有 趾外翻。

畸形形成後，難以自行矯正，趾關節因長期變形引致滑液囊腫，發炎時



會有疼痛，情況嚴重的，趾外翻會弄致其他 趾變形（錘狀趾），腳底因壓力不平均而產生雞眼，局部疼痛逐漸加劇，步行維艱。



### 處理方法

凡腳趾外翻患者症狀不明顯時，可採用保守治療：避免穿著尖頭或高跟鞋，用鞋墊和趾墊減輕壓力。讓患者穿著較為寬大的鞋。當病人局部疼痛症狀明顯，或趾變形引至其他腳趾嚴重畸形，才考慮手術治療。



### 手術簡介

(一) 軟組織再造：滑囊切除，腳趾肌腱切斷，腳趾關節囊瓣拉緊再造。



或部份切除法，用石膏或用塑膠腳趾

托，用拐杖輔助步行，為期 6 星期。

## 併發症

### (一) 麻醉

一般選用全身麻醉，有時用半身麻醉。與麻醉有關的併發症，需要請教麻醉科醫生。

### (二) 一般性

- ✧ 傷口發炎。
- ✧ 傷口流血或血腫。
- ✧ 傷口癒合不良。
- ✧ 術前舊病惡化，例如高血壓、心臟病、中風、糖尿病等。

### (三) 與此手術有關

- ✧ 螺釘、鋼釘、鋼板鬆脫外露。
- ✧ 骨折不癒合。
- ✧ 趾活動不靈活。
- ✧ 內固定器引致摩擦和疼痛。
- ✧ 神經線損傷引致腳趾麻痺。
- ✧ 畸形復發。
- ✧ 矯形過度變成趾「內」翻。