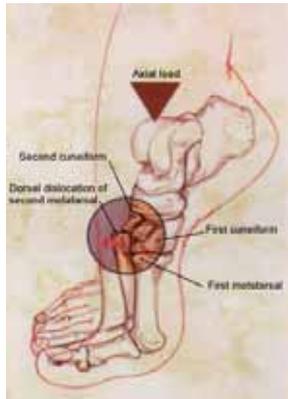


# 足舟骨脫位及骨折 (Lisfranc's Fracture Dislocation)



足舟骨脫位及骨折是足部較少見的創傷，通常是從高空墮下而足部首先著地而形成，也可能是由交通意外或運動創傷所致。而且有可能與身體其他部位骨折一併發生。



## 處理方法

首先要檢查全身，以防有身體其他部位受傷。如有傷口，需要清潔傷口，服用抗生素以防感染。如有脫位，一般會即時進行手法復位，跟



著抬高患肢幫助消腫，有需要時會用物理治療氣壓泵消腫。此類創傷有可能引致



足部骨筋膜間室綜合症（Compartment Syndrome），需要緊急手術放鬆足部壓力。用止痛藥鎮痛，跟著安排手術。手術一般在數天內進行。

## 手術簡介



一般會選擇在腳背面造兩個垂直切口，將骨折復位，用鏢釘／接骨鋼板固定，有可能需要額外補骨。手術後一般需要打石膏，為期6至8星期，兩三天內拔除瘀血喉管後，便可開始做物理治

療。病人需要用拐杖走路，患肢在8至10星期內不宜著地。部份鏢釘須於12至16星期後拆除，至於其他接骨鋼板，如病人要求拆除，一般會在手術後一年半才進行。

## 併發症



### (一) 麻醉

一般選用全身麻醉，有時用半身麻醉。與麻醉有關的併發症，需要請教麻醉科醫生。

### (二) 一般性

- ✧ 傷口發炎。
- ✧ 傷口流血或血腫。
- ✧ 傷口癒合不良。
- ✧ 術前舊病惡化，例如高血壓、心臟病、中風、糖尿病等等。



### (三) 與此手術有關

- ✧ 鏢釘、鋼釘、鋼板鬆脫、折斷或外露骨折不癒合。
- ✧ 骨折畸形癒合。
- ✧ 足部及腳踝活動不靈活。
- ✧ 內固定器引致的摩擦和疼痛神經線損傷引致腳背麻痺。
- ✧ 破壞關節面引致退化性關節炎。
- ✧ 如有足部骨筋膜間室綜合症（Compartment Syndrome），會引致足部肌部萎縮和腳趾畸形。