



躁關節骨折 (Malleolar Fracture) 骨折圖

躁關節比膝關節面積為小，站立時，全身重量均落在關節面上，負重最大。同時還要有靈活的跑跳功能，這是治療躁關節骨折時必須考慮的問題。躁關節是由三塊骨組成，如復位不準確，會引致退化性關節炎。

處理方法

如骨折輕微移位而躁關節面沒有受到破壞，可使用短腿石膏固定躁關節，大約需時6星期。病人可使用拐杖走路，患肢暫時不能著地。

有移位而屬脫位性的骨折，可用手術把它固定，一般用鋼絲、鋼釘、螺釘和接骨鋼板。手術後大多數不用打石膏。

如屬粉碎性骨折，有可能需要植骨，手術後需要加上石膏。



手術內固定



併發症

(一)麻醉

一般選用全身麻醉，有時用半身麻醉。與麻醉有關的併發症，需要請教麻醉科醫生。

(二)一般性

- ✧ 因石膏引致的問題傷口發炎。
- ✧ 傷口流血或血腫。
- ✧ 脫位性骨折，如延遲復位，皮膚血液循環受到損害，以至傷口癒合不良。
- ✧ 術前舊病惡化，例如高血壓、心臟病、中風、糖尿病等等。

(三)與此手術有關

- ✧ 螺釘、鋼釘、鋼絲、接骨鋼板鬆脫或外露。
- ✧ 骨折不癒合。
- ✧ 骨折畸形癒合。
- ✧ 躁關節活動不靈活。
- ✧ 內固定器引致的摩擦和疼痛。
- ✧ 表皮神經線損傷。
- ✧ 躁關節創傷性關節炎。