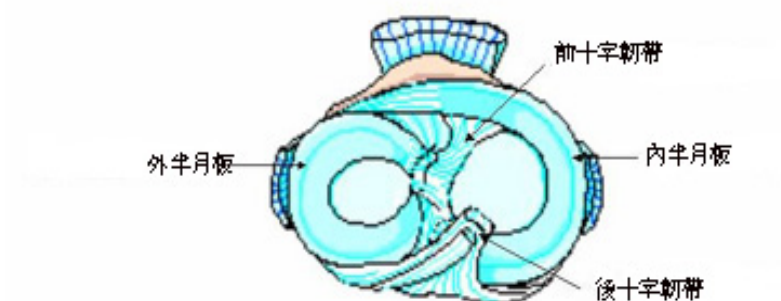


半月板撕裂 (Meniscus Tear)



半月板位於膝關節面介於股骨及脛骨之間的軟骨，可分成

內側及外側二部份。因其形狀似弦月，故稱之為“半月板”軟骨。內側半月板呈橢圓形，較厚且大，外側則呈圓形，較薄而小。它的功能就如同汽車的避震器，可吸收膝關節所承受的壓力，此外亦可提供膝關節更多的穩定性及增加關節面的潤滑度。



半月板撕裂程度

膝關節半月板軟骨傷害大多是膝關節

呈扭轉或蹲踞姿態時，遭受如運動傷害、車禍等過度的外力，導致膝關節半月板軟骨的破裂。至於半月板傷害的好發年齡是介於 20 歲到 40 歲之間，且男性多於女性，這可能和年輕男性比較活躍所致。至於中、老年人，大多是屬於退化性半月板軟骨的問題，這和因外傷所引起者有所不同。

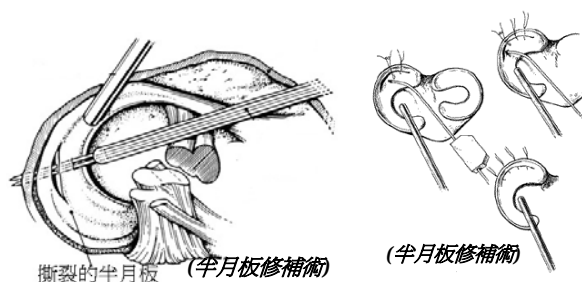
處理方法



先進行膝關節檢查，以確定有否其他組織，如十字韌帶損傷。進一步安排磁力共振或膝關節內窺鏡檢驗。於確定診斷後，會以內窺鏡進行全半月



板切除術、部份半月板切除術
或半月板修補術。



併發症

(一) 麻醉

- ▣ 一般選用全身麻醉，有時用半身麻醉。與麻醉有關的併發症，需要請教麻醉科醫生。

(二) 一般性

- ▣ 傷口發炎。
- ▣ 術前舊病惡化，例如高血壓、中風、糖尿病等等。
- ▣ 傷口流血或血腫。
- ▣ 傷口癒合不良。

(三) 與此手術有關

- ▣ 破壞關節面引致退化性關節炎。
- ▣ 半月板癒合不良。