

## 膝內側副韌帶撕裂 (Medial Collateral Ligament Tear)

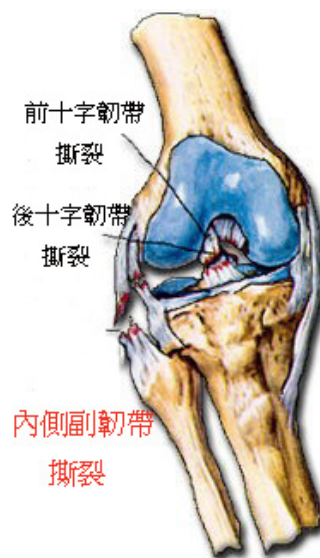


膝內側副韌帶除了有膝關節的橫向穩定及外翻作用外，也有固定半月板並控制膝關節活動的功能。此韌帶常在膝部

外側受到加  
強的外力或

過度扭轉時，極易受傷。例如：滑冰時，不經意的扭傷或打橄欖球、足球時，爭球被拉扯等狀況下，也容易使內側副韌帶受傷。當內側副韌帶受傷時，膝的內側會腫痛，並且在內側副

韌帶斷裂部分輕壓時，會感覺劇痛，如果受傷嚴重時，膝部會缺乏安定感，並動搖不穩，有時亦會有積血現象。



### 處理方法

輕、中度撕裂者，可採用非手術療法，以冰敷活療，使腫脹和疼痛減輕，輔以適量物理治療復康運動即可；或有需要使用特別護膝，加速韌帶痊癒。若是韌帶完全斷裂，則需要接受手術，將斷裂的韌帶縫合。大多數患者無需經手術治療，已可痊癒。

## 併發症(手術修補)

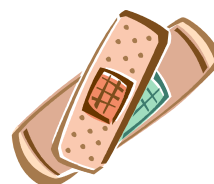


### (一) 麻醉

- 一般選用全身麻醉，有時用半身麻醉。與麻醉有關的併發症，需要請教麻醉科醫生。

### (二) 一般性

- 傷口發炎。
- 傷口流血或血腫。
- 傷口癒合不良。
- 術前舊病惡化，例如高血壓、中風、糖尿病等等。



### (三) 與此手術有關

- 修復之韌帶癒合不良；膝關節重現不穩定。
- 修復過緊以致膝關節活動不靈。
- 膝關節內腔發炎。