

膝關節內窺鏡 (Knee Arthroscopy)

膝關節內窺鏡是骨科中最常用的手術之一，適用於下列傷患：

- (一) 運動創傷：半月板撕裂、前/後十字韌帶斷裂、髌骨(菠蘿蓋)脫位
- (二) 關節退化性病變
- (三) 慢性滑膜炎
- (四) 性質不明的膝部疼痛

手術簡介

- ◇ 半月板撕裂
- ◇ 前/後十字韌帶斷裂
- ◇ 前十字韌帶重造術



手術前準備

- ◇ 需要驗血及照X光。
- ◇ 矯正及穩定原有的疾病，例如高血壓、心臟病、糖尿病、貧血、哮喘等等。
- ◇ 物理治療包括肌肉練習及呼吸運動。
- ◇ 手術前8小時禁食。
- ◇ 手術部位皮膚清潔、剃毛。

手術後的護理

- ◇ 一般情況下，手術後第一天可進食。
- ◇ 鎮痛可用止痛針及口服止痛藥。不要害怕使用止痛針藥，良好的止痛效能會使病人復原更快更好。
- ◇ 手術後要多活動腳關節，防止小腿部位靜脈栓塞。

- ◇ 傷口如有引流導管，一般會在二、三天內拔去。
- ◇ 繼續物理治療運動，尤其是提腿運動。
- ◇ 痛楚減少後，可以起身學習走路步行。
- ◇ 大約二至三天可以出院。

手術併發症

(一)麻醉

一般選用半身麻醉。與麻醉有關的併發症，可請教麻醉科醫生。

(二)一般性

- ◇ 傷口發炎。
- ◇ 傷口流血或血腫。
- ◇ 傷口癒合不良。
- ◇ 術前舊病惡化，例如高血壓、中風、糖尿等等。

(三)與此手術有關

- ◇ 膝關節滑膜發炎或積水。
- ◇ 膝關節積血。
- ◇ 關節活動範圍減少。