

股骨粗隆間骨折 (Trochanteric Fracture)

股骨粗隆間骨折是髖關節中最常見的一種創傷，患者多為 60 歲以上老人(佔所有病患者 80%)。老人常可因輕度外傷引致骨折，如由床緣上滑下、走路不慎滑倒、被絆倒或站立不穩所致。臨床病癥有疼痛，不能抬腿，下肢外旋畸形等。

手術簡介

動力螺釘固定法

手術前準備

- ✧ 用皮外牽引術固定患肢，減少痛楚。
- ✧ 需要驗血及照 X 光。
- ✧ 矯正及穩定原有的疾病，例如高血壓、糖尿病、貧血、哮喘等等。
- ✧ 物理治療包括肌肉練習及呼吸運動。
- ✧ 手術前最少 8 小時禁食。
- ✧ 手術部位皮膚清潔、剃毛，或需插導尿管。

手術後的護理

- ✧ 一般情況下，手術後皆可進食。
- ✧ 鎮痛可用止痛針及口服止痛藥。
- ✧ 如有導尿管，可望在二、三天內拔去。
- ✧ 術後或有需要吊鹽水或輸血。
- ✧ 傷口如有引流導管，一般會在二、三天內拔去。
- ✧ 持續物理治療運動。

- ✧ 痛楚減少後，可以坐起，然後練習走路步行。
- ✧ 大約二至三星期可以出院。

手術併發症

(一) 麻醉

一般選用半身麻醉(脊椎麻醉)，間或有需要全身麻醉。與麻醉有關的併發症，可請教麻醉科醫生。

(二) 一般性

- ✧ 長期臥床引發的褥瘡。
- ✧ 傷口發炎。
- ✧ 傷口流血或血腫。
- ✧ 傷口癒合不良。
- ✧ 術前舊病惡化，例如高血壓、心臟病、中風、糖尿病等等。

(三) 與骨折有關（動力體螺絲釘固定法）

- ✧ 螺釘鬆脫。
- ✧ 股骨頭缺血性壞死。
- ✧ 骨折不癒合。
- ✧ 骨折畸形癒合。