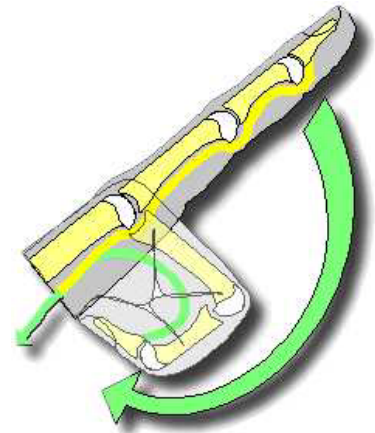


手部前屈肌腱的創傷

前屈肌腱

手指前屈肌腱是一組控制手指屈曲的肌腱。它們的一端與屈肌相連，而另一端則與手指骨連接。當手指屈肌收縮，帶動屈肌腱，手指便能屈曲。

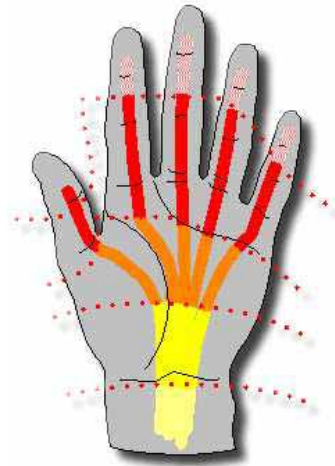


前屈肌腱的創傷

前屈肌腱的創傷一般由外傷引起，包括刀傷、壓傷等，亦可被自力拉斷。屈肌腱斷裂後，手指可能會處於異常靜止位置，手指不能屈曲或屈曲時疼痛。如果不接受正確的治理，手指便永遠不能正常屈曲了！

治療方法

前屈肌腱創傷的治理分為二個階段：第一階段是屈肌腱接合手術，第二階段是康復治療。兩階段的治療都是十分重要，亦需要病人與醫生、治療師的全力合作，才可以達到最好的效果。



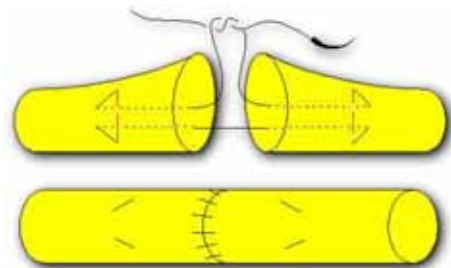
治療的效果

治療的效果受很多的因素影響，包括：

1. 其他組織的受傷，例如骨折、神經及血管創傷等。
2. 壓傷、撕脫等。
3. 受傷的位置。
4. 容易結厚疤或肌腱粘連的病人。
5. 病人的合作。

手術

手術一般會以全身或臂叢神經麻醉。在手臂接上止血帶及將接受手術的部位消毒後，接合手術便可以開始。一般的清況下，原有的傷口需要擴大。在清理傷口後，便可以把斷裂的屈肌腱接上，亦可以把傷口縫合。手術後，手掌及前臂會以石膏固定在屈曲的位置，以防止肌腱被拉斷。



手術的危險

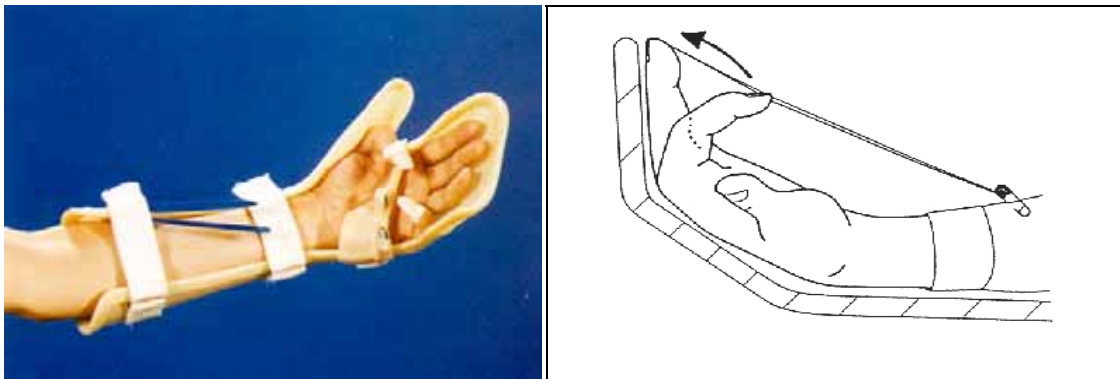
一般的危險包括麻醉的風險，其他包括：

1. 傷口癒合不良、傷口感染等。
2. 接合後的肌腱再被拉斷。
3. 肌腱粘連引至手指僵硬。

康復治療

在手術後的第二天，治療師會為你度身製造一個復康支架(圖一)，並指導你如何在配戴支架期間做手部活動，以預防屈指肌腱粘連的現象及促進肌腱之癒合。病者須注意過重、過量或不合適的活動，能使修復好的肌腱再被拉斷。所以手術後應按治療師的指示活動手指。

將駁筋手指慢慢伸直，至假手指甲接觸手托 (圖二)，然後放鬆，讓橡筋把手指拉回原本位置。每小時做十次。(注意活動過多或過少，都會阻礙康復進度)



圖一

圖二

此外，治療師會按著復康進度，提供電療、水療、運動治療、治療活動、矯形支架及壓力套去提高手部功能，並為有需要的人士安排職能復康，以幫助恢復工作能力。

重要事項

1. 切記不可用力屈曲接駁肌腱後之手指。
2. 把接駁肌腱後之手提高過胸部，減少手部之腫脹。
3. 除上述家中運動外，其餘動作，必須在治療師指導後方可進行，以免發生危險。
4. 依照治療師的指示配戴復康支架。
5. 不可隨意調較橡筋的拉力，如有損壞，請即通知治療師代為修理。
6. 如發現配戴復康支架時出現肌肉腫脹、肌肉受壓、皮膚出現紅腫、疼痛或紅點，請即通知治療師。