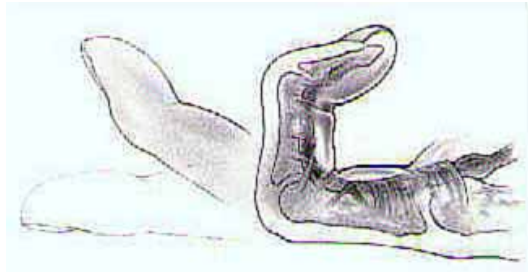


## 手指屈肌腱狹窄性腱鞘炎(彈弓手指)(Trigger Finger)



腱鞘是連接在手指關節的韌帶，有助穩定肌腱的活動。腱鞘炎是由於肌腱在腱鞘上長期過度磨損而產生創傷性炎症病變。嚴重的腱鞘炎會令腱鞘增厚，呈帶狀壓逼肌腱，致使肌腱出現水腫和創傷性炎症病變。這樣，當肌腱通過狹窄的腱鞘管時，發生彈 及交鎖的反應，即俗稱的「彈弓手指」。早期病發時，祇有輕微痛楚及彈響，後期則會出現手指屈曲或伸直有困難的現象。

### 處理方法

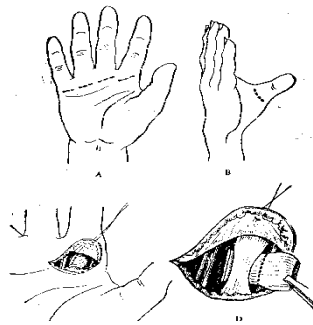
早期 – 保守治療、物理治療、局部注射針藥

後期 – 手術治療

### 手術簡介

一般會用局部麻醉，病人即日可回家，

一星期後拆線，手術後要多活動手指。



手指切口

腱鞘的切  
除

### 併發症

傷口發炎、癒合不良

彈響復發

傷及手指神經線或血管