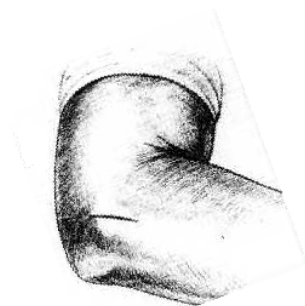


網球肘(Tennis Elbow)



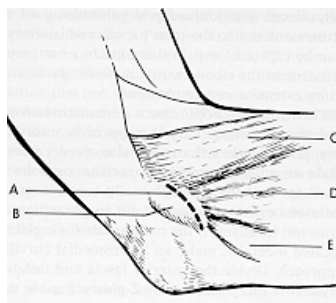
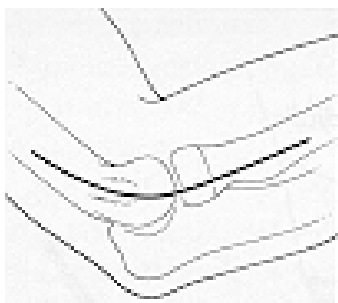
網球肘是指肘關節外側區疼痛的一組疾患，病因多由於反覆的勞損所致。症狀除肘關節外側區疼痛與壓痛外並無其他異狀。因最早的病例發生於打網球的運動員身上發現，所以稱之為網球肘。實際上也可以發生於非運動員特別是家庭主婦。常見症狀是前臂用力時感到肘部外側疼痛，例如提重物或扭毛巾等等。

處理方法

- 早期 – 保守治療、物理治療(超聲波)
- 藥物治療、職業治療(手肘帶)
 - 局部注射針藥(不可短期內連續注射)
- 後期 – 手術治療

手術簡介

一般會用全身麻醉，病人翌日可回家，
一星期後拆線，手術後要多活動手指和手腕。



併發症

- 傷口發炎、癒合不良
- 病癥復發
- 傷及手肘神經線