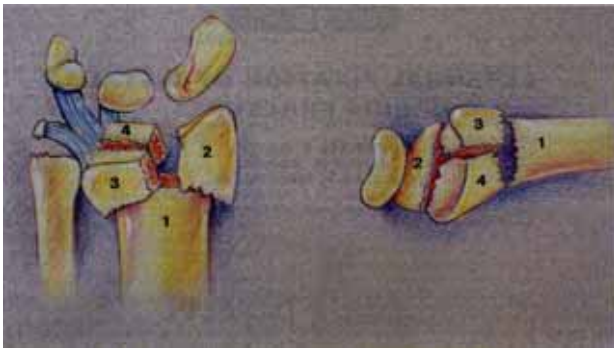


骨遠端骨折 (Fracture Distal Radius)



橈骨與腕骨組成腕關節，橈骨遠端骨折病患者多為老年人，原因多是由於輕微創傷所致。而青壯年患者多是由於嚴重創傷所造成。因橈骨與腕骨緊接組成腕關節，如治療不當，可嚴重影響手腕功能。

處理方法

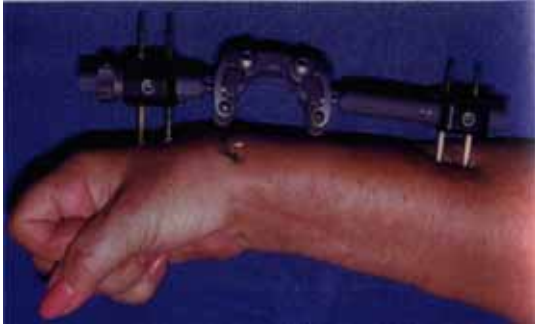
老年人大多不用太操勞，可接受輕微的骨折移位。一般用手法整復，再加上短臂石膏便可。石膏可於4至6星期拆除，然後做物理治療。青壯年患者，如復位不理想，可採用手術治療，其中手術選擇如下：使用鋼針或接骨鋼板內固定術，外固定支架也是非常普遍的治療方法。粉碎性骨折也許需要補骨。



手術後也許需要打石膏（用外固定支架除外）。

二至三天內拔除引流管後，便可開始做物理治療。鋼針是需要在6至8星期後拔除。外固定支架會在6至8星期後拆除。至於接骨鋼板，如是成年人，不一定需要拆除。如病人要求拆除，一般會在手術後一年半才進行。





併發症

(一) 麻醉

一般選用全身麻醉，有時用局部麻醉。
與麻醉有關的併發症，需要請教麻醉科醫生。

(二) 一般性

- ✧ 因石膏引致的問題。
- ✧ 傷口發炎。
- ✧ 傷口流血或血腫。
- ✧ 傷口癒合不良。
- ✧ 手術前舊病惡化，例如心臟病、高血壓、中風、糖尿病等等。

(三) 與此手術有關

- ✧ 螺釘、鋼釘、鋼板鬆脫或外露。
- ✧ 外固定架鋼螺釘引致發炎。
- ✧ 骨折不癒合。
- ✧ 骨折畸形癒合。
- ✧ 手前臂和手腕活動不靈活。
- ✧ 內固定器引致的磨擦和疼痛。
- ✧ 神經線損傷包括腕管綜合症。