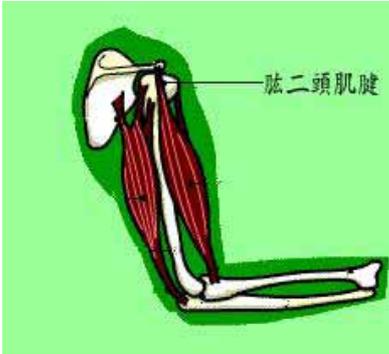


肱二頭肌長頭腱鞘炎 (Biceps Tendinitis)



肱二頭肌長頭腱鞘炎多因外傷所致，病癥為肩痛，每每於肩關節屈曲上抬時疼痛加重，活動程度受到限制。患者多為40歲以上中年人，可因輕度外傷、勞損或投球運動後急性發作，夜間時疼痛尤為劇烈。



性發作，夜間時疼痛尤為劇烈。



檢查身體時，肩關節前方會有壓痛點，關節活動能力較好，X光檢視正常。



處理方法

以保守治療為主，包括三角巾懸掛前臂，藥物治療（口服消炎止痛藥），局部注射針藥，及物理治療（超聲波），效果一般良好。症狀消失後應及時練習肩關節運動。經多月保



守治療無效，才會考慮手術治療。

