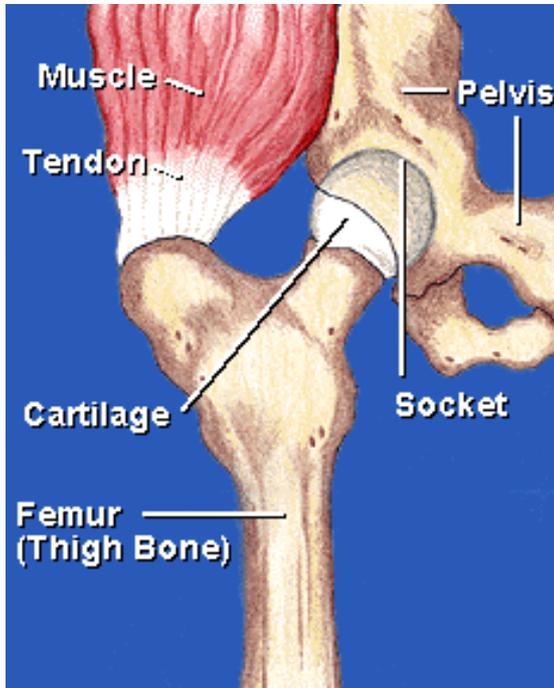


髋關節全關節置換術 (Total Hip Replacement)



人工全髋關節置換術的目的是減輕疼痛、矯正畸形及保持髋關節運動的穩定性。因人工關節耐用期大約10至15年，一般會建議60歲以上的患者採用此手術，適應症如下：

- 股骨頭、頸粉碎性骨折
- 老年退化性關節炎
- 風濕性關節炎
- 股骨頭良性或惡性腫瘤
- 股骨頭缺血性壞死
- 因其他原因引致的退化性關節炎（例如先天性髋關節脫位）

手術簡介

- 一般使用大腿外側傷口。
- 將破壞了的髋關節切除。
- 用骨水泥或鏢釘將人工關節固定。

手術前準備

- 需要驗血及X光。
- 矯正及穩定原有的疾病，例如心臟病、高血壓、糖尿病、貧血、氣促等等。
- 物理治療，包括肌肉練習及呼吸運動。

- 手術前 8 小時禁食。
- 手術部位皮膚清潔，或需剃毛及插導尿管。

手術後的護理

- 一般情況下，手術後皆可進食。
- 鎮痛用止痛針及口服止痛藥。
- 如有導尿管，可望在二三天內除去。
- 術後或需要吊鹽水或輸血。
- 傷口如有引流導管，一般會在二三天內拔去。
- 須用外展枕暫時固定下肢，翌日會改用吊索以方便肢體活動。
- 繼續物理治療運動。
- 痛楚減少後，可以坐起身，坐在特製的高低椅上。
- 跟著可以進行步行訓練。
- 大約一至二星期可以出院。

手術併發症

(一)麻醉

一般選用半身麻醉（脊椎麻醉），有時用全身麻醉。與麻醉有關的併發症，需要請教麻醉科醫生。

(二)一般性

- 長期 床引發的褥瘡。
- 傷口發炎。
- 傷口流血或血腫。
- 傷口癒合不良。
- 術前舊病惡化，例如心臟病、高血壓、中風、糖尿病等等。

(三)與此手術有關

- 人工關節脫位、發炎。
- 關節假體鬆脫。
- 坐骨神經線損傷。